

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ИФКиС СВФУ  
им. М.К. Аммосова

\_\_\_\_\_ Н.Е. Гоголев

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

**СОГЛАСОВАНО**

Ректор СВФУ

им. М.К. Аммосова

\_\_\_\_\_ А.Н. Николаев

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель РЦТ ВФСК  
ГТО РС(Я)

\_\_\_\_\_ А.В. Брызгалов

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**Об отборочных соревнованиях Фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов,  
государственных гражданских служащих Российской Федерации  
и муниципальных служащих**

**2022 год**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014№ 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р).

### **Цель Фестиваля:**

повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

### **Задачи Фестиваля:**

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Отборочные соревнования проводятся 2-3 апреля 2022 года в г. Якутске на стадионе «Туймаада» среди сотрудников ФГАОУ ВО СВФУ им. М.К. Аммосова.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением отборочных соревнований осуществляет Региональный центр тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Республики Саха (Якутия).

Организационная часть подготовки и проведения отборочных соревнований Фестиваля возлагается на Региональный центр тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Республики Саха (Якутия), а также на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Составы ГСК и судейских коллегий по видам испытаний формируются из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 года № 70.

Составы ГСК и судейских коллегий по видам испытаний согласовываются и утверждаются Региональным центром тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Республики Саха (Якутия)

Комиссия по допуску участников команд к мероприятиям Фестиваля (далее – комиссия по допуску участников) формируется Региональным центром тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Республики Саха (Якутия) . В состав данной комиссии входит представитель Главной судейской коллегии отборочных соревнований Фестиваля.

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Отборочные соревнования Фестиваля проводятся среди сотрудников ФГАОУ ВО СВФУ им. М.К. Аммосова.

На отборочных соревнованиях Фестиваля принимают участие:

- 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО).

К участию на отборочные соревнования допускаются штатные сотрудники ФГАОУ ВО СВФУ им. М.К. Аммосова, включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев в университете, выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знак отличия в соответствующей ступени комплекса ГТО.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа отборочных соревнований состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

№ п/п	Испытания (тесты)	
<b>Женщины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см	Все возрастные группы
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
5.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	Все возрастные группы
6.	Бег на 2 000 м	Все возрастные группы
7.	Плавание на 50 м	Все возрастные группы
<b>Мужчины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине/ Рывок гири 16 кг	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
5.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки с открытым прицелом/ из электронного оружия	Все возрастные группы
6.	Бег на длинные дистанции 2 000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Бег на длинные дистанции 3 000 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет

№ п/п	Испытания (тесты)	
7.	Плавание на 50 м	Все возрастные группы

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12.02.2019 года № 90 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года).

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 6 видов испытаний для всех возрастных групп.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению № 2 Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 21.09.2018 года № 814.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1 – 3 места в личном зачете в каждой возрастной группе, награждаются медалями и дипломами Регионального центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Республики Саха (Якутия).

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей отборочных соревнований Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа отборочных соревнований Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

## **IX. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника отборочных соревнований Фестиваля в день начала соревнования.

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Все участники отборочных соревнований должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-

телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия.

Заявка на участие в Фестивале направляется по форме согласно приложению к настоящему Положению в Региональный центр тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Республики Саха (Якутия) на адрес электронной почты [gto\\_sakha@mail.ru](mailto:gto_sakha@mail.ru).

Срок предоставления заявок установлен до **25 марта 2022 года**.

В день начала соревнований участник представляет:

- оригинал заявки на участие
- паспорт или документ, удостоверяющий личность участника;
- копию трудовой книжки участника (с указанием периода работы (профессиональной служебной деятельности), заверенную печатью отдела кадров (кадровой службой);
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения отборочных соревнований Фестиваля;
- копию полиса обязательного медицинского страхования участника.

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников. Результаты работы комиссии по допуску оформляются протоколом и объявляются до начала соревнований.

Приложение  
к Положению об отборочных  
соревнованиях Фестиваля  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне» (ГТО) среди трудовых  
коллективов, государственных  
гражданских и муниципальных служащих

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**в отборочных соревнованиях Фестиваля**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов,**  
**государственных гражданских и муниципальных служащих**

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					

Уполномоченное лицо командирующей стороны:

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.  
дата, ФИО, подпись

контактные данные представителя: \_\_\_\_\_ (телефон, эл. почта)



**ПРОГРАММА**  
**отборочных соревнований Фестиваля**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов,**  
**государственных гражданских и муниципальных служащих**

**2 апреля 2022г.**

10.00ч – мандатная комиссия

11.00ч – стрельба из э/винтовки. Тир ст. «Туймаада»

11.30ч – гибкость. Л/а манеж ст. «Туймаада»

12.00ч – плавание. Бассейн «Чолбон» («Долгун»)

**3 апреля 2022г.**

10.00ч – силовые виды. Л/а манеж ст. «Туймаада»

11.00ч – бег на длинные дистанции. Л/а манеж ст. «Туймаада»

13.00ч – подведение итогов, награждение. Л/а манеж ст. «Туймаада»